

Module 3

# **Making and keeping friends**

## **मित्र बनवणे आणि टिकवणे**

### **3.1 Meeting people**

### **लोकांना भेटणे**

- 3.1.1 Are first impressions most important  
पहिली छाप महत्वाची असते काय?
- 3.1.2 Factors that influence first impression  
पहिल्या छापेवर परिणाम करणारे घटक
- 3.1.3 Mistaken impressions  
चुकीची छाप

## **3.2 Keeping friends**

### **मित्र टिकवणे**

- 3.2.1 When friends get together  
मित्र एकत्र येतात तेव्हा
- 3.2.2 Self disclosure- Those little secrets  
स्व प्रकटीकरण-ती छोटी गुपिते
- 3.2.3 Gender differences in friendship  
मैत्रीतील लिंगभिन्नता
- 3.2.4 Staying friends  
मैत्री टिकून राहणे

### **3.3 When it's hard to make friends**

#### **मैत्री करणे केव्हा कठीण होते**

- **3.3.1 Shyness**  
**लाजकूपणा/बुजरेपणा**
- **3.3.2 Loneliness**  
**एकाकीपण/एकटेपणा**

### 3.1 लोकांना भेटणे

उद्देश -

- इतरांविषयीच्या आकर्षणावर परिणाम करणारे घटक
- लोक चुकीची छाप का तयार करतात?

**3.1.1 पहिली छाप फार महत्वाची असते काय?**

**3.1.2 पहिल्या छापेवर परिणाम करणारे घटक**

- a. सामाजिक मानदंड
- b. शारीरिक आकर्षकता
- c. प्रतिष्ठा
- d. समानता(साम्य)
- e. जवळीकता
- f. अशाब्दिक सूचके
- g. शाब्दिक सूचके

### **3.1.3 चुकीची छाप**

**चुकीची छाप का तयार होते?**

- 1.रूढीवादी विचार/पूर्वग्रह/समजूती
- 2.सकारात्मक व नकारात्मक पूर्वग्रह
- 3.आरोपण

## 3.2 मैत्री टिकवणे

उद्देश -

- परस्पर स्व-प्रकटीकरणातून मैत्री आकाराला कशी येते?
- स्त्री-पुरुषांच्या मैत्रीतील वेगळेपणा.
- मैत्री का टिकते/तुटते?

### **3.2.1 मित्र एकत्र येतात तेव्हा**

**सामाजिक आधार व मैत्री.**

### **3.2.2 स्व-प्रकटीकरण-ती छोटी रहस्ये**

**स्व-प्रकटीकरणातील लिंग भिन्नता**

**स्व-प्रकटीकरणातील सांस्कृतिक भिन्नता.**

### **3.2.3 मैत्रीतील लिंग भिन्नता**

**विशुद्ध मैत्री**

**फायद्यासाठीची मैत्री**

### **3.2.4 मैत्री टिकून राहणे.**

### **3.3 मैत्री करणे केव्हा कठीण होते?**

#### **3.3.1 लाजाळूपणा/बुजरेपणा .**

- लाजरेपणा म्हणजे काय? लाजाळूपणा
- लाजाळू माणसाची वैशिष्ट्ये
- लाजाळूपणा आणि तंत्रज्ञान
- लाजाळूपणा कमी करणे

### 3.3.2 एकाकीपणा

- एकाकीपणा आणि एकांतवास
- जीवनभरातील एकाकीपणा
- एकाकीपणाची कारणे
- संस्कृती आणि एकाकीपणा
- एकाकीपणावर मात.